

ORARI SYNERGIKA 2020

(mattino e primo pomeriggio)

LUNEDÌ				MARTEDÌ				MERCOLEDÌ				GIOVEDÌ				VENERDÌ				
10:00	CYR KOLO	PERTINI - Via BATTISTI	Ex NAUTICO - P. PALERMO	10:00	CYR KOLO	PERTINI - Via BATTISTI 5	DIAZ - Via BATTISTI 6	Ex NAUTICO - P. PALERMO	10:00	CYR KOLO	PERTINI - Via BATTISTI	Ex NAUTICO - P. PALERMO	10:00	CYR KOLO	PERTINI - Via BATTISTI	Ex NAUTICO - P. PALERMO	10:00	CYR KOLO	PERTINI - Via BATTISTI	Ex NAUTICO - P. PALERMO
10:00	HATHA YOGA Semino			10:00	YOGA IN GRAVIDAN ZA Elena				10:00	HATHA YOGA Semino			10:00				10:00			
10:15				10:15					10:15				10:15				10:15			
10:30				10:30					10:30				10:30				10:30			
10:45				10:45					10:45				10:45				10:45			
11:00				11:00					11:00				11:00				11:00			
11:15	VINYASA YOGA Semino			11:15					11:15	VINYASA YOGA Semino			11:15				11:15	POSTURAL PROJECT Elena		
11:30				11:30				11:30				11:30			11:30					
11:45				11:45				11:45				11:45			11:45					
12:00				12:00				12:00				12:00			12:00					
12:15				12:15				12:15				12:15			12:15					
12:30	PILATES Alice D.			12:30					12:30	PILATES Alice D.			12:30				12:30	PILATES Alice D.		
12:45				12:45				12:45				12:45			12:45					
13:00				13:00				13:00				13:00			13:00					
13:15				13:15				13:15				13:15			13:15					
13:30				13:30				13:30				13:30			13:30					
13:45				13:45	VINYASA YOGA Ivana				13:45				13:45	VINYASA YOGA Ivana			13:45			
14:00				14:00					14:00				14:00				14:00			
14:15				14:15					14:15				14:15				14:15			
14:30				14:30					14:30				14:30				14:30			
14:45				14:45					14:45				14:45				14:45			
15:00				15:00					15:00				15:00				15:00			
15:15				15:15					15:15				15:15				15:15			
15:30				15:30					15:30				15:30				15:30			
15:45				15:45					15:45				15:45				15:45			

ORARI SYNERGIKA STAGIONE 2019-20

(tardo pomeriggio - sera)

LUNEDÌ					MARTEDÌ					MERCOLEDÌ					GIOVEDÌ					VENERDÌ				
ORA	CYR KOLO	PERTINI - Via BATTISTI	Ex NAUTICO - P. PALERMO		ORA	CYR KOLO	PERTINI - Via BATTISTI 15	DIAZ - Via BATTISTI 6	Ex NAUTICO - P. PALERMO	ORA	CYR KOLO	PERTINI - Via BATTISTI	Ex NAUTICO - P. PALERMO		ORA	CYR KOLO	PERTINI - Via BATTISTI	Ex NAUTICO - P. PALERMO		ORA	CYR KOLO	PERTINI - Via BATTISTI	Ex NAUTICO - P. PALERMO	
16.00					16.00					16.00					16.00					16.00				
16.15					16.15					16.15	Pole DANCE GIOVANI (11-13 anni)				16.15					16.15	Pole DANCE GIOVANI (11-13 anni)			
16.30					16.30					16.30					16.30					16.30				
16.45					16.45					16.45	Amedeo				16.45					16.45	Amedeo			
17.00		DANZA e MOVIMENTO CREA TIVO (4-5 anni) Silvia K + Eleonora			17.00	GIOCO MOVIMENTO (3 anni) Marghe + Sara	PARKOUR GIOVANI (9-12 anni) Giuse			17.00		DANZA e MOVIMENTO CREA TIVO (4-5 anni) Silvia K + Eleonora			17.00	SPAZIO GENTORI BIMBI (2 anni) Marghe	ROUE CYR BASE Rafa (Gian)	PARKOUR GIOVANI (9-12 anni) Giuse		17.00				
17.15					17.15					17.15					17.15					17.15				
17.30	POLE DANCE RAGAZZI (14-17 anni) Amedeo	LAB CIRCO PICCOLI (5-7 anni) Luca A. + Eleonora	CIRCOTON IC (CIRCO DULTI) Elisa		17.30					17.30	POLE DANCE RAGAZZI (14-17 anni) Amedeo	LAB CIRCO PICCOLI (5-7 anni) Eleonora + Chiara G.	CIRCOTON IC (CIRCO DULTI) Elisa		17.30					17.30				
17.45					17.45					17.45					17.45					17.45				
18.00					18.00		LAB CIRCO GRANDI (8-10 anni) Rachel + Luca A.			18.00		LAB CIRCO GRANDI (8-10 anni) Rachel + Sara	DANZA VERTI CALE RAGAZZI (14-17 anni) Alice D.		18.00					18.00				
18.15					18.15					18.15					18.15					18.15				
18.30					18.30					18.30					18.30					18.30				
18.45					18.45					18.45					18.45					18.45				
19.00					19.00					19.00					19.00					19.00				
19.15					19.15					19.15					19.15					19.15				
19.30	POLE DANCE BASE Alice R.	AEREE GIOVANI (11-13 anni) Chiara + Andrea	ACROYOG A AVANZATO MANO A MANO Semino + Elena		19.30					19.30					19.30					19.30				
19.45					19.45					19.45					19.45					19.45				
20.00					20.00					20.00					20.00					20.00				
20.15					20.15					20.15					20.15					20.15				
20.30					20.30					20.30					20.30					20.30				
20.45					20.45					20.45					20.45					20.45				
21.00	POLE DANCE BASE Alice R.	AEREE BASE ADULTI Chiara + Andrea	BUNGEE FLY Silvia		21.00					21.00					21.00					21.00				
21.15					21.15					21.15					21.15					21.15				
21.30					21.30					21.30					21.30					21.30				
21.45					21.45					21.45					21.45					21.45				
22.00					22.00					22.00					22.00					22.00				
22.15					22.15					22.15					22.15					22.15				

QUOTE ATTIVITA' SYNERGIKA 2020

CORSO	DISCIPLINA	MESE	TRIMESTRE PIENO	TRIMESTRE SCONTO	SEDE
1	Acroyoga BASE (2gg/sett)	€ 50	€ 150	€ 135	Via Battisti 5
2	Acroyoga BASE (1gg/sett)	€ 35	€ 105	€ 95	Via Battisti 5
3	Acroyoga INTERMEDIO (2gg/sett)	€ 50	€ 150	€ 135	Via Battisti 5
4	Acroyoga INTERMEDIO (1gg/sett)	€ 35	€ 105	€ 95	Via Battisti 5
5	Acroyoga e Mano a Mano AVANZATO (2gg/sett)	€ 50	€ 150	€ 135	Via Battisti 5
6	Acrobatica e verticalismo BASE (2gg/sett)	€ 50	€ 150	€ 135	P. Palermo 12
7	Acrobatica INTERMEDIO/AVANZATO (2gg/sett)	€ 55	€ 165	€ 150	P. Palermo 12
8	Bungee Fly (1gg/sett)	€ 35	€ 105	€ 95	Via Battisti 5
9	Circo Adulti CircoTonic 1h e 1/4 (1gg/sett)	€ 25	€ 75	€ 70	Via Battisti 5
10	Circo Adulti CircoTonic 1h e 1/4 (2gg/sett)	€ 45	€ 135	€ 120	Via Battisti 5
11	Circuit Training (1gg/sett)	€ 35	€ 105	€ 95	cYrKolo
12	Circuit Training (2gg/sett)	€ 45	€ 135	€ 120	cYrKolo
13	Spazio Genitori bimbi 2 anni (1gg/sett)	€ 20	€ 60	€ 55	cYrKolo
14	Gioco Movimento bimbi 3 anni (1gg/sett)	€ 25	€ 75	€ 70	cYrKolo
15	Danza e movimento creativo bimbi 4-5 anni (1gg/sett)	€ 25	€ 75	€ 70	Via Battisti 5
16	Danza e movimento creativo bimbi 4-5 anni (2gg/sett)	€ 40	€ 120	€ 110	Via Battisti 5
17	Danza Verticale BASE (1gg/sett)	€ 35	€ 105	€ 95	P. Palermo 12
18	Danza Verticale INTERMEDIO (1gg/sett)	€ 35	€ 105	€ 95	P. Palermo 12
19	Danza Verticale AVANZATO (1gg/sett)	€ 35	€ 105	€ 95	P. Palermo 12
20	Discipline aeree BASE (2gg/sett)	€ 55	€ 165	€ 150	Via Battisti 5
21	Discipline aeree INTERMEDIO (2gg/sett)	€ 55	€ 165	€ 150	P. Palermo 12
22	Discipline aeree AVANZATO (2gg/sett)	€ 65	€ 195	€ 175	P. Palermo 12
23	Discipline aeree GIOVANI 11 - 13 anni (2gg/sett)	€ 55	€ 165	€ 150	Via Battisti 5
24	Discipline aeree RAGAZZI 14 - 17 anni (2gg/sett)	€ 55	€ 165	€ 150	Via Battisti 5
25	Equilibrisimo (1gg/sett)	€ 30	€ 90	€ 80	Via Battisti 6
26	Flexibility (1gg/sett)	€ 25	€ 75	€ 70	P. Palermo 12
27	Giocoleria (1gg/sett)	€ 35	€ 105	€ 95	Via Battisti 5 e 6
28	Giocoleria (2gg/sett)	€ 45	€ 135	€ 110	Via Battisti 5 e 6
29	Hula hoop (1gg/sett)	€ 35	€ 105	€ 95	Via Battisti 5 e 6
30	Hula hoop (2gg/sett)	€ 45	€ 135	€ 110	Via Battisti 5 e 6
31	Laboratorio di Circo GRANDI 8 - 10 anni (2gg/sett)	€ 50	€ 150	€ 135	Via Battisti 5
32	Laboratorio di Circo PICCOLI 6 - 7 anni (2gg/sett)	€ 45	€ 135	€ 120	Via Battisti 5
33	Palo cinese base e intermedio (2gg/sett)	€ 50	€ 150	€ 135	P. Palermo 12
34	Palo volante (1gg/sett)	€ 35	€ 105	€ 95	P. Palermo 12
35	Parkour GIOVANI 9 - 12 anni (2gg/sett)	€ 50	€ 150	€ 135	Via Battisti 5
36	Parkour RAGAZZI 13 - 15 anni (2gg/sett)	€ 50	€ 150	€ 135	Via Battisti 5
37	Pilates (1gg/sett)	€ 35	€ 105	€ 95	cYrKolo
38	Pilates (2gg/sett)	€ 45	€ 135	€ 122	cYrKolo
39	Pilates (3gg/sett)	€ 50	€ 150	€ 120	cYrKolo
40	Pole Dance BASE (2gg/sett)	€ 60	€ 180	€ 160	cYrKolo
41	Pole Dance INTERMEDIO (2gg/sett)	€ 60	€ 180	€ 160	P. Palermo 12
42	Pole Dance AVANZATO (2gg/sett)	€ 65	€ 195	€ 175	P. Palermo 12
43	Pole Dance GIOVANI 11 - 13 anni (2gg/sett)	€ 60	€ 180	€ 160	cYrKolo
44	Pole Dance RAGAZZI 14 - 17 anni (2gg/sett)	€ 60	€ 180	€ 160	cYrKolo
45	Roue Cyr BASE (2gg/sett)	€ 45	€ 135	€ 120	Via Battisti 5
46	Roue Cyr INTERMEDIO (2gg/sett)	€ 55	€ 165	€ 150	Via Battisti 5
47	Sakakoly base e intermedio (1gg/sett)	€ 50	€ 150	€ 135	Via Battisti 6
48	Slackline (1gg/sett)	€ 25	€ 75	€ 70	P. Palermo 12 e Battisti 6
49	TRAINING TO CLIMB (1gg/sett)	€ 35	€ 105	€ 80	P. Palermo 12
50	TRAINING TO CLIMB (2gg/sett)	€ 50	€ 150	€ 135	P. Palermo 12
51	TRAINING TO CLIMB modulo dita (1gg/sett)	€ 25	€ 75	€ 70	P. Palermo 12
52	Verticalismo BASE/AVANZATO (1gg/sett)	€ 35	€ 105	€ 95	Via Battisti 5 e 6
53	Verticalismo BASE/AVANZATO (2gg/sett)	€ 50	€ 150	€ 135	Via Battisti 5 e 6
54	Yoga & Climb (1gg/sett)	€ 30	€ 90	€ 80	cYrKolo
55	Yoga (1gg/sett)	€ 30	€ 90	€ 80	cYrKolo
56	Yoga (2gg/sett)	€ 50	€ 150	€ 135	cYrKolo
57	Yoga in Volo (1gg/sett)	€ 30	€ 90	€ 80	cYrKolo
58	Yoga in Volo (2gg/sett)	€ 55	€ 165	€ 150	cYrKolo
59	Ricerca del Movimento (1v/mese)	€ 50	€ 150	€ 135	P. Palermo 12
60	Silky Pole (1v/mese)	€ 30	€ 90	€ 80	P. Palermo 12

LA TESSERA ASSOCIATIVA ANNUA VIENE 35€, SI PAGA SOLO LA PRIMA VOLTA E COMPRENDE LA COPERTURA ASSICURATIVA PER 365gg DAL MOMENTO DELL'EMISSIONE

Se acquisti più corsi mensili il primo corso lo paghi a prezzo pieno, sui mensili successivi hai il 10% di sconto.

(tutti gli sconti sono applicati sul prezzo mensile pieno)

Si considera come primo corso quello con il prezzo mensile maggiore e i corsi successivi in ordine di valore decrescente